



Durata: 20 ore. La durata indicata è da ritenersi indicativa rispetto ad una valutazione media di fruizione dei suddetti corsi.

Destinatari: English Fitness - Health & body care si rivolge ad utenti che hanno già delle conoscenze di base sulla lingua inglese e desiderano approfondire il suo uso in situazioni afferenti al mondo della salute e della cura del corpo.

Obiettivi: L'allenamento della lingua inglese su tematiche legate alla salute e la cura del corpo.

Contenuti: Il corso è costituito da 30 units, ognuna sviluppata su uno specifico argomento tratto dal mondo dell'Health & Body care

Unit 1	<i>Which animal are you?</i>	At the doctor's consulting studio
Unit 2	<i>Kick off is at seven</i>	A football match
Unit 3	<i>We are what we eat</i>	Food and wellbeing
Unit 4	<i>I'm under a lot of stress</i>	Speaking about relationships
Unit 5	<i>Beautiful hands</i>	At the nail bar
Unit 6	<i>Are you having a shower?</i>	In the bathroom
Unit 7	<i>It's my favourite pastime!</i>	Make up and hairstyle
Unit 8	<i>Some homework</i>	Getting over health problems
Unit 9	<i>You're a first class athlete!</i>	Speaking about rugby
Unit 10	<i>I'm running a temperature</i>	Medical information leaflets
Unit 11	<i>This is a serious concern</i>	Resolving conflicts
Unit 12	<i>A day ride</i>	Cycling
Unit 13	<i>The bathrobe fits perfectly</i>	At the spa
Unit 14	<i>I'm a shopping addict</i>	Addictive behaviours
Unit 15	<i>I'm out of shape</i>	Keeping fit
Unit 16	<i>Where does it hurt?</i>	Aches and pains
Unit 17	<i>Dear Emma</i>	Dresses and personality
Unit 18	<i>Elders and betters</i>	Manners and behaviour
Unit 19	<i>No way!</i>	Refusing suggestions
Unit 20	<i>We get on like a house on fire</i>	Family relationships

Unit 21	<i>Have a look at my biceps!</i>	Electronic equipment and fitness
Unit 22	<i>Expecting a baby</i>	Speaking about childhood
Unit 23	<i>The perfect diet</i>	Nutrition and diet
Unit 24	<i>Environmental problems</i>	Environment and conservation
Unit 25	<i>Flutter your eyelashes</i>	Body language
Unit 26	<i>Yoga</i>	Health and happiness
Unit 27	<i>Phobias</i>	Dreams and nightmares
Unit 28	<i>Thermal baths</i>	Wellness
Unit 29	<i>A state of anxiety</i>	Being tensed up
Unit 30	<i>Mid-life crisis?</i>	Plastic surgery

Certificazione/Attestato: Al termine del corso viene rilasciato un Attestato di frequenza.